


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно – речевому направлению развития
воспитанников № 107 «Салават купере»

	<p>Утверждаю Заведующий МАДОУ «Детский сад № 107 «Салават купере»</p> <p>С.И.Зарипова</p> <p>«29» / 03 / 2026г.</p> 
--	---

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2026 ГОД
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ШАФИКОВА ЛЕНИЗА АЛМАСОВНА**

Цель: Сохранять и укреплять здоровье дошкольников.

Задачи:

1. Развивать и закреплять двигательные навыки детей.
2. Повышать интерес к активному образу жизни.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
• Методическая работа.		
1.	Работа с документацией, анализ работы за 2025-2026 уч. год, оформление папок.	Июнь
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь-август
3.	Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2026-2027 учебный год.	Июль
4.	Составление календарного плана работы по физической культуре в каждой возрастной группе.	Август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	Занятия по физической культуре.	По расписанию.
2.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	в течение летнего оздоровительного периода
3.	Медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение летнего оздоровительного периода
4.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно
5.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	1 раз в неделю
6.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	1 раз за летний период
7.	Неделя Физкультурника.	1 раз за летний период
3. Работа с воспитателями.		
1.	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь-август
2.	Консультации: «Подвижные игры на участке летом»	Июнь
4. Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	Июнь-август
2.	Консультация «Как провести лето весело и с пользой для здоровья»	Июль
3.	Консультация «Укрепление здоровья детей в летний период»	Август
5. Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.		
1.	Праздник, посвященный дню защиты детей «Да	Июнь

	здравствуют дети на всей планете»	
2.	Праздник «Безнең күңелле Сабантуй!»	Июнь
3.	Праздник, приуроченный ко Дню России «Россия-родина моя»	Июнь
4.	Развлечение: «Правила дорожные знать каждому положено»	Июнь
5.	Спортивные эстафеты	Июль
13.	Физкультурный досуг «Веселые эстафеты»	Август
14.	Музыкально развлечение «Туган ягым минем бер генэ, туган якнын кадерен бел генэ»	Август